

JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Harmonie těla, mysli a duše

Systém paramhans svámího Mahéšvaránandy



KURZY JÓGY

od 3. února do 30. června 2026

Cvičení vede k harmonii těla, mysli a duše. Pomáhá dosažení fyzického, duševního, sociálního zdraví a seberealizace.

Kurz pro začátečníky a mírně pokročilé 1.-3. díl, pro zdravá záda

ČAS: pravidelně v ÚTERÝ, od 18.00 do 19.45 hodin

KDE: Zbraslavice – Mateřská škola, Zbraslavice 328

PROVÁZÍ: MUDr. Jitka Kuntová



CENA: První hodina: zdarma | Kurzovné za 1 pololetí: 2200 Kč

Důchodce, rodič na rodičovské dovolené a student do 26 let: 1650 Kč

Přihlášení do kurzu <https://joga.cz/jogacentra>

S SEBOU:
karimatku a volné oblečení

ORGANIZACE A KONTAKT: Jóga v denním životě Kutná Hora, z.s.

Jógacentrum, Tylova 390, 1. patro | tel. 777 128 162 | kutna.hora@joga.cz | www.joga.cz